



Emmaus in
IJzendijke:
mensen
& zorg

Huis-aan-huis **magazine**



Wat apetito met mij doet

Wat dat wekelijkse bezoekje met mij doet

Wij zijn apetito. Bezorger van maaltijden, maar vooral bezorger van een lach. Onze medewerkers zetten zich met veel plezier in om het voor u zo fijn mogelijk te maken. Die glimlach, dat vriendelijke gebaar, dat moet wel de apetito-bezorger zijn. We werken met vaste bezorgers en komen op vaste momenten, zodat er altijd een vertrouwd gezicht voor de deur staat. Dat voelt goed.

Ontdek wat apetito met ú doet. Ons brede aanbod voldoet aan elke wens en smaak. Heeft u specifieke wensen, zoals een glutenvrij, lactosevrij of eiwitrijk dieet? We helpen u graag bij het selecteren van uw maaltijden.

Bestel een voordelig proefpakket en ontvang 4 maaltijden voor slechts € 19,95.



Meer weten? Ga naar apetito-shop.nl/proefpakket of bel 088 - 2012 123.
Vermeld bij uw bestelling actiecode **202-ZORGSAAM3A25**.

apetito

Elke dag een lach

Deze actie is enkel voor nieuwe klanten. Kijk voor de overige voorwaarden op apetito-shop.nl/proefpakket.

ZorgSaam
al 25 jaar
een begrip
in de regio

Antoni⁺us

ZorgSaam zorgzaam, óók in West Zeeuws-Vlaanderen

Dit zorgmagazine is speciaal gemaakt voor u als inwoner van de gemeente Sluis. ZorgSaam voelt verantwoordelijkheid voor de zorg in uw regio. We blijven ons inzetten om de zorg in het Westen goed te organiseren. Dat doen we door onder andere het Gezondheidscentrum Antonius mogelijk te maken. We vertellen er graag meer over in dit magazine.

Vakantie-Urlaub-Holiday?

Bent u op vakantie in de omgeving West Zeeuws-Vlaanderen en heeft u medische zorg nodig? Dan maakt u gebruik van de digitale zorgdienst Medicoo. U kunt niet rechtstreeks een afspraak maken bij een huisartsenpraktijk in West Zeeuws-Vlaanderen. Via de Medicoo app krijgt u gemakkelijk en snel persoonlijk advies van een team van verpleegkundigen en huisartsen, die samenwerken met de lokale huisartsenpraktijken in West Zeeuws-Vlaanderen. Medicoo wordt u aangeboden in samenwerking met alle zorgverzekeraars. De zorg wordt vergoed en u hoeft geen kosten te maken of declaraties in te dienen. Op deze manier houden de huisartsen de zorg (en via hen ook de toegang tot de ziekenhuiszorg) bereikbaar voor iedereen!

Download de Medicoo app, registreer u en u kunt direct uw vraag stellen. Dit is mogelijk van maandag t/m vrijdag van 7.00 tot 23:00 uur en in het weekend van 9.00 tot 21.00 uur. Voor meer informatie, ga naar www.medicoo.nl

Colofon

Editie Lente 2025

Eindredactie ZorgSaam Communicatie
Redactieadres Wielingenlaan 2,
4535 PA Terneuzen, Tel.: 0115 - 688 000,
E-mail: info@zzv.nl

Huisstijlontwerp Cows & Stars

Uitgeverij BC Uitgevers bv
E-mail: administratie@bcuitgevers.nl

Bladmanager Barbara Verschoor,
Tel.: 06 - 455 766 70

Opmaak Nanno van Leeuwen

Druk Scholma Druk, Bedum

Volg ZorgSaam op



én www.zorgsaam.org

Zorg verbeteren én onze planeet beschermen

Een zorgorganisatie heeft een grote impact op het milieu. De totale zorgsector in Nederland is verantwoordelijk voor 7% van de CO2-uitstoot. Bovendien is 4% van al het afval in Nederland afkomstig uit de zorg. Dat is veel. Het gekke is dat de zorgsector de mensen beter wil maken, maar ondertussen bijdraagt aan de klimaatcrisis, die absoluut niet goed is voor de mensen. Dat moet anders. Daarom heeft ZorgSaam duurzaamheid hoog op de agenda staan.

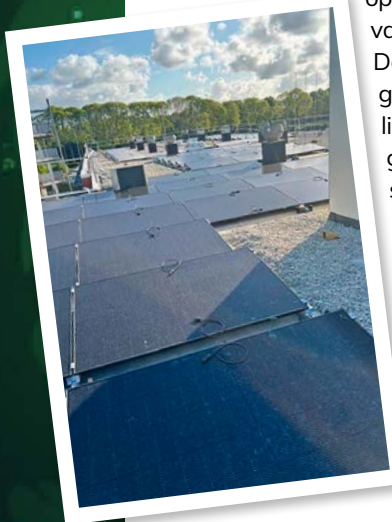
Wat doet ZorgSaam aan duurzaamheid in West Zeeuws-Vlaanderen?

Zonnepanelen en betere isolatie op Rozenoord

We willen niet alleen onze cliënten, patiënten en bewoners goede zorg bieden, maar tegelijkertijd ook onze ecologische voetafdruk verkleinen. Daarom nemen we verschillende maatregelen om onze gebouwen energiezuiniger te maken. Zo is ouderen-zorglocatie Rozenoord in Sluis onlangs voorzien van zonnepanelen.

Duurzame energie van de zon

Op het dak van Rozenoord zijn 180 zonnepanelen geplaatst. Deze panelen zetten zonlicht om in elektriciteit, jaarlijks zo'n 80.000 kWh. Dat komt neer op het gemiddelde energieverbruik van 32 huishoudens per jaar. Daarnaast is ook het dak beter geïsoleerd en zijn de oude lichtkoepels vervangen door geïsoleerde Solartubes. Deze speciale buizen vangen daglicht op en verspreiden het binnen in het gebouw. Zo blijft het licht en houden we de warmte binnen. Door deze maatregelen verbruiken we minder gas en minder stroom van het energienet en besparen we op onze CO2-uitstoot.



Subsidie helpt ons vooruit

Voor dit project heeft ZorgSaam "Duurzaam Maatschappelijk Vastgoed" (DUMAVA) subsidie ontvangen. Dit is een subsidie van de overheid die organisaties helpt om maatschappelijke gebouwen – zoals scholen, zorginstellingen of monumenten – te verduurzamen.



Gefinancierd door
de Europese Unie
NextGenerationEU

Elektrisch rijden

Heeft u ze al zien rijden? De nieuwe elektrische bedrijfswagens van ZorgSaam. Bedrijfswagens die aan vervanging toe zijn of waarvan het lease-contract afloopt, vervangt ZorgSaam door een elektrische variant. Dat is duurzaam en goed voor het milieu.



Green deal

Bij ZorgSaam dragen we bij aan een gezonde leefomgeving en verkleinen we onze ecologische voetafdruk. Om dat te benadrukken heeft ZorgSaam op 6 december 2024 de Green Deal Duurzame Zorg ondertekend. Dat is een initiatief van partijen uit of betrokken bij de zorgsector om de zorg te verduurzamen. Dit betekent groene, klimaatneutrale zorg met minimale uitstoot van broeikasgassen en een kleinere impact op de leefomgeving. Duurzame zorg helpt de zorgvraag te beperken en draagt bij aan de beweging naar passende zorg. Door de Green Deal Duurzame Zorg en haar 5 thema's te omarmen, zet ZorgSaam zich in voor een duurzamere en gezondere toekomst voor iedereen.

Wil je meer weten over de Green Deal?
Neem dan een kijkje op de website
www.greendealduurzamezorg.nl

De Golfbreker doorbreekt doemscenario

Oplossing voor huisartsentekort in West Zeeuws-Vlaanderen

Er zijn niet zo heel veel huisartsen in de gemeente Sluis en een deel van hen gaat richting hun pensioen. Tel daarbij op dat het vinden van nieuwe huisartsen overal lastig is en je hebt een probleem. Gelukkig werd dit op tijd doorzien en sloegen meerdere ervaren huisartsen de handen in een om tot een oplossing te komen. Nu is daar De Golfbreker, een formule die een toelichting verdient.



In de huisartsenwachtkamer in Oostburg, onderin het ziekenhuis, vertellen oud huisarts en adviseur Bert Schulte en manager Monique de Meijer enthousiast over de nieuwe formule. "We zijn trots en ook opgelucht dat we een elegante oplossing hebben gevonden voor het mogelijke huisartsentekort in West Zeeuws-Vlaanderen."

Dokters van de toekomst

Medisch Centrum de Golfbreker is een samengaan van de huisartspraktijken van dokter Peters in IJzendijke, dokter de Meijer in Cadzand en Oostburg en dokter de Bruijckere ook in Oostburg. Per april is ook de huisartsenpraktijk Sluis aangesloten. Het is de bedoeling dat de Golfbreker zich stap voor stap verder ontwikkelt. Het doel is dokters van de toekomst te kunnen aantrekken en zo de zorg te behouden voor de regio, bevolking én toeristen. CZ en VGZ ondersteunen daarom het initiatief. De spreekuurlocaties blijven onveranderd in de dorpen maar sommige specialistische onderzoeken (bijvoorbeeld longfunctie-onderzoek) zullen in Oostburg worden gecentraliseerd. Zo kunnen de dokters op locatie zich blijven focussen op hun patiënten.

Schaalvoordeel ontzorgt

Bert Schulte: "In de Golfbreker voelt iedereen zich verantwoordelijk voor alle ingeschreven patiënten. Er is dus inzet van velen voor velen. Het schaalvoordeel van het

samengaan van deze vier praktijken ontzorgt de huidige zorgverleners, maar ook de toekomstige dokters. Nieuwe dokters willen graag samenwerken met andere zorgverleners en willen daar tijd en ruimte voor hebben. We zijn ontzettend blij dat er nu een aantal jonge dokters van de toekomst met een voorliefde voor West Zeeuws-Vlaanderen zich hebben gemeld en onder de formule van de Golfbreker hier op termijn huisartsenzorg willen komen geven!"

Opgelucht

Monique de Meijer knikt bevestigend: "Ja dat is prachtig nieuws. Als manager maar ook als inwoner van de streek ben ik opgelucht. Ik weet dat de huisartsen die voor hun pensioen staan ook opgelucht zijn. Zij kunnen straks toch nog gerust stoppen zonder dat het nadelige gevolgen heeft voor hun 6500 patiënten en hun collega's. Daar zaten ze echt wel over in. Bovendien kunnen alle samenwerkings-trajecten met partners, denk bijvoorbeeld aan preventie, nu gelukkig ook doorgaan. Dat is goed nieuws voor de regio."

Van links naar rechts:
Monique de Meijer, Michel de Meijer, Paul de Bruijckere, Celine Almekinders, Nadia van de Woestijne, Bert Schulte, Carolien van Waes, Marije Peters. Op de foto ontbreken Ilse van Baar en Heleen Haasnoot. Foto is gemaakt door Christiane de Milliano

De podotherapeut behandelt voetklachten, knie-, heup-, rugklachten die ontstaan door een verkeerde voetstand of voetfunctie.



- podotherapeutische zolen
- sportblessures, sportpodotherapie
- orthese
- nagelbeugel
- preventie bij diabetes, reuma, vaatlijden

Behandeling op afspraak: 0115-626040

www.praktijkpodotherapie.nl

Medisch Centrum Epicurus
Van Steenbergelaan 35
Terneuzen

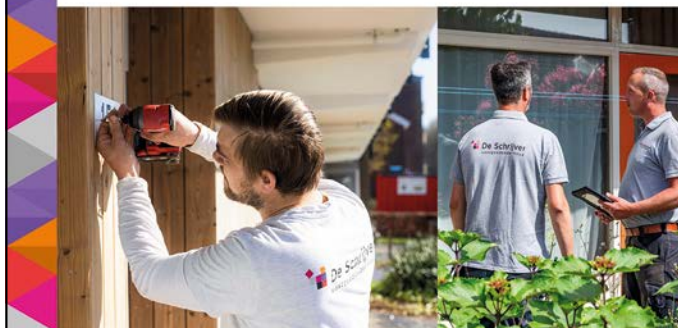
Gezondheidscentrum Axel
De Ruyterstraat 9
Axel

Huisartsenpraktijk
Havenplein 3
Philippine

Huisartsenpraktijk
Oranjestraat 2
Sas van Gent

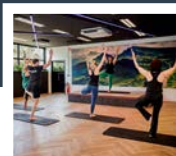
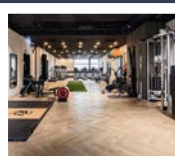
Specialist in onderhoud, verduurzaming en renovatie

0114 690 231 | info@deschrijver.nl
deschrijver.nl



MAAK JE SPORT BELOFTE BIJ ONS WAAR

FITR Club in Oostburg, de fitnessclub van West-Zeeuws Vlaanderen met een breed sport aanbod. Waar fitness, groepslessen en begeleiding samen komen. Ons doel is jou te bedienen en helpen je doel te bereiken! Weet je niet goed waar te beginnen? **Boek nu een vrijblijvende kennismaking via gratis healthcheck op onze website www.fitrclub.nl.**



Baljuw Veltersweg 20
4501 AV Oostburg
0117-745059
info@fitrclub.nl

FITRCLUB
POWERED BY BODYLINE

21 Groep

085-8884444

21groep.nl



Nicole Bolijn
op het terras
van Emmaus
in IJzendijke

Emmaus: waar menselijkheid en zorg samenkomen

Aan de rand van IJzendijke ligt een plek waar zorg meer betekent dan alleen medische aandacht. Emmaus, een zorgwijk van ZorgSaam, biedt geborgenheid, warmte en verbinding, een plek die voelt als thuis.

In Emmaus wonen ouderen die niet langer volledig zelfstandig kunnen wonen, maar wel zoveel mogelijk hun eigen levensritme willen behouden. In kleine, huiselijke woongroepen ontvangen zij zorg op maat – met persoonlijke aandacht, respect en vertrouwde gezichten. Emmaus is méér dan een zorglocatie – het is een onderdeel van de gemeenschap. Buurtbewoners schuiven regelmatig aan bij activiteiten of steken als vrijwilliger de handen uit de mouwen.

De kracht van persoonlijke aandacht

Achter de zorg van Emmaus staat een toegewijd team dat het verschil maakt. Zorgverleners, vrijwilligers en mantelzorgers creëren samen een veilige en warme leefomgeving, waarin bewoners zichzelf kunnen zijn. “We willen dat bewoners hun leven zoals ze het gewend zijn, zoveel mogelijk kunnen voortzetten,” vertelt Nicole Bolijn, leidinggevende van Emmaus. “Onze zorg sluit aan bij wie iemand is. Die persoonlijke aanpak maakt écht verschil.”

Thuis bij ZorgSaam

Emmaus is een mooi voorbeeld van mensgerichte en kleinschalige ouderenzorg, stevig geworteld in de lokale

gemeenschap. ZorgSaam staat nu en in de toekomst voor nabijheid, aandacht, écht contact – dat zie je, voel je en beleef je in Emmaus.

“Onze zorg sluit aan bij wie iemand is. Die persoonlijke aanpak maakt écht verschil.”

De naam Emmaus

Waar komt de naam Emmaus vandaan? De term Emmaus-gangers verwijst naar twee mensen die volgens de bijbel de uit de dood opgestane Jezus ontmoet hebben. Ze waren op weg van Jeruzalem naar het dorp Emmaus en onderweg voegde de verrezen Jezus zich bij hen. Ze herkenden Hem pas toen hij in Emmaus brood brak en het hun te eten gaf.

In de toekomst kijken...

waarom ZorgSaam en Adrz samen verkennen



ZorgSaam komt veel in het nieuws en krijgt veel vragen, onder andere van de gemeenten. ZorgSaam bestuurders Wouter Boogaard en Kim Hurkens gaven daarom onlangs een toelichting op het onderzoek naar een nog intensievere samenwerking met het Adrz. Benieuwd wat ze bij de gemeenten verteld hebben?

ZorgSaam Ziekenhuis onderzoekt een nog intensievere samenwerking met Adrz om goede ziekenhuiszorg te houden in Zeeuws-Vlaanderen en Zeeland. Het zorglandschap en de bevolkingssamenstelling veranderen namelijk, met steeds meer zorgvragende ouderen en nu al een tekort aan zorgpersoneel. Het risico neemt toe dat bepaalde medische zorg niet meer in Zeeland geboden kan en mag worden. Dat komt door onder andere personeelstekorten maar ook door aangescherpte volumennormen (bepaalde operaties mogen alleen gebeuren als er zoveel per jaar plaatsvinden). De Zeeuwse ziekenhuizen willen er tijdig iets aan doen zodat we de kwaliteit van zorg kunnen blijven aanbieden in heel Zeeland, nu en in de toekomst. Op dit moment wordt er nagedacht en gesproken

over hoe de samenwerking eruit kan komen te zien in de toekomst. Dat is een intensief proces waar zorgvuldigheid bovenaan staat. Zorgprofessionals van beide ziekenhuizen zijn met elkaar in gesprek over de inhoud en de organisatie van de beste patiëntenzorg. Als de plannen daarvan klaar zijn worden die besproken met diverse partijen waaronder zorgverzekeraars, huisartsen en bijvoorbeeld de Nederlandse Zorg Autoriteit. Wat de samenwerking concreet zal betekenen voor de inwoners van Zeeuws-Vlaanderen, is dus nu nog niet duidelijk. Uitgangspunt is wel dat u de best mogelijke medisch specialistische zorg blijft krijgen.

Nieuwsgierig naar het volledige verhaal dat hierover op onze website staat? Scan dan de QR-code hiernaast.



Welkom bij het Gezondheidscentrum Antonius

Het Gezondheidscentrum Antonius is te bezoeken op de begane grond van het Ziekenhuis in Oostburg. Gezamenlijk doel is verbetering van de gezondheid en het welzijn van de West Zeeuws-Vlaamse bevolking.

Dat gebeurt met de juiste zorg op de juiste plek van de juiste zorgverlener. Maar ook vanuit een samenwerking van de diverse zorgverleners die in het gebouw werken. En dat zijn er velen. Een apotheek, 2 huisartsenpraktijken, Podotherapie Derumeaux, diverse fysiotherapeuten,



osteopathie, FITR, psychologie Mentaal Beter en Emergis en het Zorg Advies Punt (ZAP). Het Gezondheidscentrum is een netwerkorganisatie en ontmoetingsplaats, bijvoorbeeld in Resto Bij Sil. De diverse zorgverleners komen elkaar er ook tegen in de fraaie wandelgangen, via gedeelde patiënten en via georganiseerde momenten. Zo ontstaan ideeën om gezamenlijke zorgverbeteringen te stimuleren en mogelijk te maken.

Lees meer over het GCA op www.gezondheidscentrumantonius.nl

Artrose als maatschappelijke uitdaging

Column Orthopeed Maarten-Paul van de Kerkhove

Artrose is een toenemend maatschappelijk probleem. Steeds meer mensen hebben er last van. De verwachting is dat het de komende jaren sterk zal toenemen door de vergrijzing en overgewicht.



Orthopeed
Maarten-
Paul van de
Kerkhove

Pijn en geld besparen

Artrose vergt veel van de zorg. Het leidt tot hoge zorgkosten. Er wordt daarom intensief onderzoek naar gedaan. Hoe kan artrose beter voorkomen en beter aangepakt worden? Antwoorden daarop zouden pijn en geld kunnen besparen. Ook in Zeeuws-Vlaanderen kijken we ernaar. Onder andere door goed bij te houden welke aanpak de beste resultaten geeft. Zorg die niet goed helpt en dus onnodig is, kun je dan voorkomen. Zo weten we uit onderzoek dat het resultaat van een kunstknie bij nog milde of matige artrose en bij jonge leeftijden minder goed is.

Beter begrijpen

De orthopeden in Zeeuws-Vlaanderen hebben een Artrose Netwerk opgericht met diverse behandelaars zoals huisartsen en fysio- en bewegingstherapeuten. Door kennis te delen en samen te werken, kunnen alle patiënten in Zeeuws-Vlaanderen een behandeling van kwalitatief gelijk niveau verwachten. Als orthopeed sluiten we trouwens ook geregeld aan bij de huisarts tijdens het MeeKijksprekeuur Orthopedie (MKO). We bespreken dan in de huisartsenpraktijk de situatie van de patiënt en geven voorlichting en advies. Het voordeel is dat de patiënt in één keer een totaalbeeld krijgt op diagnose en behandelopties. Zo is het beter te begrijpen. Hoe beter je de artrose begrijpt hoe meer je er zelf tegen kunt doen. In een eerdere column schreef ik daar al over: 'durf te bewegen'.

Bewegen helpt tegen artrose

In beweging blijven zonder te overbelasten, is heel belangrijk. Veel mensen met knie- of heupartrose willen fysieke activiteiten vermijden uit angst voor pijn. Maar juist het tegenovergestelde werkt: regelmatig bewegen helpt om de symptomen van artrose te beheersen en de noodzaak van een prothese te voorkomen. Door actief te blijven, kan de ontwikkeling van artrose vertragen en kunt u genieten van een leven met minder pijn en meer vrijheid. Zo lang er nog geen goed werkend medicijn tegen artrose bestaat -dat wordt niet verwacht binnen 5 tot 10 jaar- is het belangrijk dat in gedachten te houden.

“Ik wilde een
fitte moeder
zijn, dat lukte
niet alleen”

Chelsea is met behulp van een
maagverkleining 53 kilo afgevallen.

Chelsea worstelt al haar hele leven met haar gewicht. 'Ik sport eigenlijk al mijn hele leven intensief, ik heb een personal trainer en een lifecoach gehad en ik heb afslankpillen genomen en shakes geprobeerd. Dat hielp dan even, maar daarna viel ik weer terug in mijn oude patronen en kwamen er weer kilo's bij.' Chelsea wil een fitte moeder zijn en ging op onderzoek uit. 'Ik deed veel research en kwam zo bij de Nederlandse Obesitas Kliniek (NOK) terecht. Er zijn veel volle mensen in deze wereld die kampen met problemen. Ik ken ze, want ik had ze ook.

obesitaskliniek.nl

Continue gewrichts- en
spierpijn en vaak futloos.
Die mensen raad ik echt aan
om naar NOK te gaan. Ik ben
nu 53 kilo afgevallen. Ik ben
tevreden en een blij mens!

Kamp jij met overgewicht? Maak een afspraak via 0115 -
745745 of meld je aan voor een informatieavond.

ZorgSaam NEDERLANDSE
OBESITAS
KLINIEK

Gratis voorlichting
Kijk op onze website

Scan de
QR code



EVEN KIJKEN
PROJECT B.V.

Kantoor en projectinrichting

VAN ONTWERP NAAR REALISATIE

Bezoek onze showroom!

Geopend van maandag t/m vrijdag tussen
09:00 - 17:00



0115-685685



info@evenkijkenproject.nl



www.evenkijkenproject.nl

Je ziet ons misschien niet, maar we zijn er wel

De manier waarop u nu zorg ontvangt, zal naar mijn verwachting over tien jaar echt anders zijn. Nu gaan we in Nederland veelal uit van het behandelen van klachten. Terwijl er meer aandacht mag zijn voor de dieper liggende oorzaken van de klacht, zoals sociale problematiek, bestaansonzekerheid. Een belangrijke vraag daarbij is: **Wat vindt u belangrijk?**

De zorg in Nederland staat voor grote uitdagingen, zeker in Zeeuws-Vlaanderen. We worden ouder, het aantal inwoners daalt, een aantal huisartsen gaat met pensioen. Dit klinkt misschien als slecht nieuws voor de zorg, maar dat hoeft het niet te zijn.

Zeeuwse Zorg Coalitie

Het is duidelijk dat de zorg anders georganiseerd moet worden om toekomstbestendig te zijn. We zijn de zorg als waren aan het transformeren. Dit betekent niet dat u geen zorg meer krijgt. Integendeel, de zorg zal beter afgestemd zijn op uw behoeften, meer op maat, maar ook anders georganiseerd. Met ZorgSaam en vele andere partijen werken we daar samen aan, in de Zeeuwse Zorg Coalitie.

ZorgSaam

Ik begrijp dat u als inwoner wellicht bezorgd bent over de toekomst van ZorgSaam, vooral als u niet direct ziet wat er achter de schermen gebeurt. Ik weet dat ZorgSaam en ADRZ diepgaande gesprekken voeren over nauwere samenwerking, zodat u nog steeds de zorg krijgt die u nodig heeft, maar dan op een andere manier. En dat is goed nieuws maar ook spannend. Ze maken keuzes waarbij ze over hun eigen schaduw heen moeten stappen.

Over onze schaduw heen

U hebt ook een belangrijke rol in deze verandering. Door gezamenlijk stappen te zetten, over schaduwen heen te stappen, kunnen we zorgen dat de zorg van morgen er anders uit ziet dan de zorg van vandaag. Uw keuzes hebben invloed op de zorg die geboden wordt. Door gebruik te maken van digitale zorg waar mogelijk kan de

werkdruk bij het zorgpersoneel verminderen. Daarnaast draagt het gebruik van ziekenhuiszorg in Zeeland in plaats van België bij aan het kunnen behouden van de zorgvoorzieningen van Zeeuws-Vlaanderen.

Zeeland

Terug naar de vraag Wat vindt u belangrijk? Dit gaat over uw persoonlijke gezondheid, en voor ons over wat belangrijk is voor Zeeland. Zeeland neemt, met zijn eilanden, waterrijke landschap en veelal nuchtere Zeeuwen, een bijzondere plek in binnen CZ. Als grootste zorgverzekeraar van Zeeland ben ik trots dat we zoveel van jullie van zorg mogen verzekeren. Onze sterke band met Zeeland maakt ons vastberaden om de zorgvoorzieningen van Zeeuws-Vlaanderen op peil te houden, ZorgSaam draagt daar op een belangrijke manier aan bij. De uitdaging is om de huidige goede zorg te combineren met nieuwe mogelijkheden die passen bij de inwoners van Zeeuws-Vlaanderen. Hier zetten wij ons dagelijks voor in.

“Als grootste zorgverzekeraar van Zeeland ben ik trots dat we zoveel van jullie van zorg mogen verzekeren.”

Joep de Groot:
voorzitter
bestuursteam
CZ

Met de provincie in gesprek **over behoud van Zorg in Zeeland**

Harry van der
Maas (links) en
Hugo de Jong
(rechts)

Onlangs kwamen Hugo de Jonge, waarnemend commissaris van de Koning in Zeeland en Harry van der Maas, Gedeputeerde van de Provincie Zeeland op werkbezoek bij ZorgSaam. Zij kregen een rondleiding door het ziekenhuis en konden ervaren hoe het zorgpad van het kind is bij ZorgSaam.

Het bezoek startte bij de ambulance-ingang op de Spoedeisende Hulp. Hier werd uitgelegd hoe een kind behandeld wordt en welke specifieke uitrusting hiervoor nodig is in de ambulance. In de kinderkamer op de SEH wordt de kind-vriendelijke behandeling voortgezet, met minder 'enge' prikkels en meer afleiding. Op de Gezins-afdeling zagen de heren de onderzoekskamer, diverse vernieuwde patiëntenkamers en de kraamsuite. Bovendien kwam de kinderthuiszorg aan bod. Op de operatie kamers (OK) werd de speciale aanpak voor kinderen getoond.



Geniet van het zonnetje, **maar pas op**



Zonneschade is niet altijd zichtbaar. Het idee dat een zongebruinde huid er gezond uit ziet is een korte-termijn gedachte. Onder het huidoppervlak kunnen uv-stralen schade aanrichten. In eerste instantie geeft het vroegtijdige huidveroudering zoals rimpels, pigmentvlekken en ouderdomswratten. Maar de opeenstapeling van deze schade kan ook bijdragen aan het ontstaan van huidkanker. Ga daarom verstandig om met de zon en bescherm je huid.



Lekker kleurtje? Niet per se gezond!

Huidkanker is een van de meest voorkomende huidziekten en vormen van kanker in Nederland. Veel Nederlanders (en zeker ook Zeeuwen) hebben een verhoogde kans op het ontwikkelen van een vorm van huidkanker. Risicogroepen zijn onder andere mensen met een licht huidtype, mensen die voor hun hobby of werk veel in de zon komen of mensen die medicatie gebruiken die het immuunsysteem remmen.

Of u nu tot de risicogroepen behoort of niet, houd uw huid goed in de gaten! En ga bij twijfel tijdig naar uw huisarts of de dermatoloog in het ziekenhuis.



Puzzelplezier

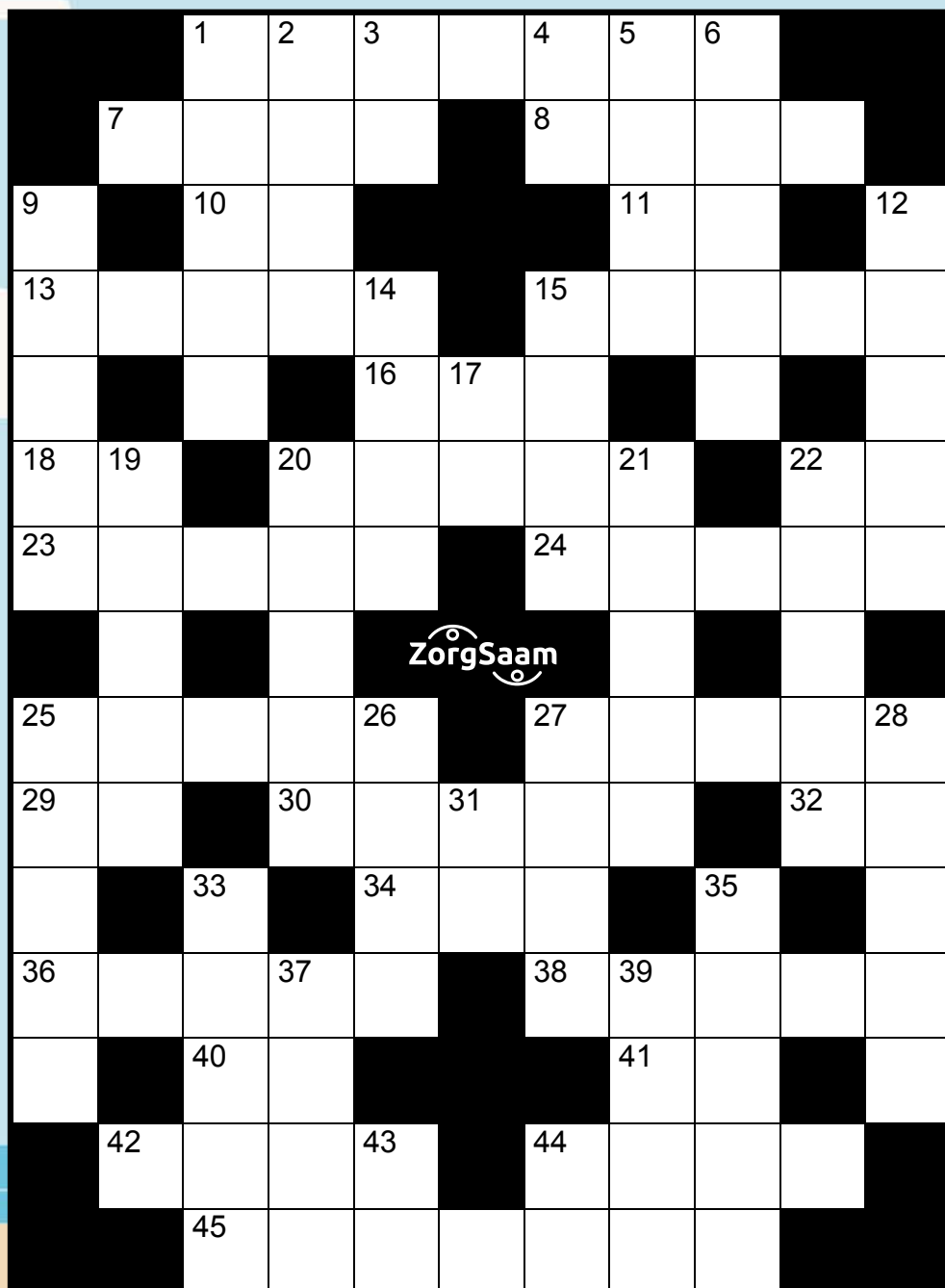
Er waren weer veel goede inzendingen op de vorige puzzel. Goed gedaan! Enkele inzenders hebben inmiddels een leuke prijs ontvangen. Ook kans maken op een prijs? Onder de goede inzendingen wordt een mini air fryer verloot (wel zelf af te halen bij het ziekenhuis in Terneuzen). Stuur uw oplossing vóór 10 augustus naar ZorgSaam, team communicatie, Wielingenlaan 2, 4535 PA Terneuzen of per mail naar zorgsaamprijsvraag@zzv.nl (graag vermelden Juni puzzel West' en uw naam en adres). Veel puzzelplezier!

Horizontaal:

1 balsport 7 dreun 8 koorts-achtig spreken 10 grondtoon
11 zoon 13 computertaal
15 soort aardappel 16 Japanse gordel 18 en volgende 20 groot hert 22 assistent-econoom (afk.) 23 lijfspreuk 24 borstharnas 25 naaigerei 27 frisdrank 29 voegwoord 30 vaart 32 klein kind 34 gravin van Holland 36 vlaskam 38 vervoermiddel 40 titel 41 en dergelijke 42 hevig 44 riv. in Duitsland 45 knots.

Verticaal:

1 muzieksoort 2 tegen 3 Nederlandse Spoorwegen 4 insect 5 op die manier 6 jaar-getijde 9 boom 12 drinkgerei 14 frisdrank 15 deel v.d. hand 17 uitroep van afkeer 19 op grote afstand 20 muggenlarve 21 tweestrijd 22 pl. in Zwitserland 25 Europese taal 26 overeenkomst 27 waterdeeltje 28 Amerikaans stinkdier 31 met dank 33 leer v.h. heldendicht 35 universiteitsbode 37 lof bewijzen 39 toespraak 43 rijksuniversiteit 44 voorzetsel.



Vul hier uw oplossing in:

11	40	18	24	38	33	4	20	37	6
----	----	----	----	----	----	---	----	----	---

Ontdek de voordelen van Service Apotheek!

Jouw Service Apotheek levert zoveel meer dan medicijnen! Wij bieden vele services, die jou helpen het medicijngebruik makkelijker te maken. We hebben contracten met zorgverzekeraars, zodat je niet voor verrassingen komt te staan. We hebben ruime openingstijden! En we zijn al 9 jaar op rij de apotheek met de hoogste klanttevredenheid van Nederland. Alles staat in het teken om jou zo goed mogelijk te ontzorgen!

Heb jij vragen of zorgen over uw medicijnen of gezondheid? Of wil je een medicatiebeoordeling met uw apotheker? Maak dan een afspraak.

Je kunt dit via de website doen via onze afsprakenkalender. Ga naar onze website www.serviceapotheek.nl/oostburgsluis en klik rechts onderaan op de blokje 'plan een afspraak' of ga direct naar afspraak.
serviceapotheek.nl/oostburg.

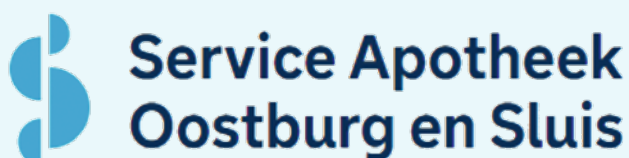
Onze vaste spreekuren zijn op dinsdag van 10.00-12.00 uur en 14.00-16.30 uur. En op vrijdagochtend van 10.00-12.00 uur.

Past dit niet? Geen probleem, neem dan telefonisch/per mail contact met ons op en we bespreken de mogelijkheden. Bel of mail naar 0117-45217 of mail@apotheekoostburg.nl

Uw apothekers,

Apotheek Oostburg

S. Vermeulen
S. de Winter
E. de Caluwé
E. Derycke
C. Duerinckx



Wat we je bieden?



Bezorging bij je thuis

Snel en kosteloos.



Altijd bereikbaar

Via de Service Apotheek-app en bij veel Service Apotheken is er een afhaalkuis.



Aandacht voor jou - samen met je huisarts

We geven altijd persoonlijk advies, dikwijls in overleg met de huisarts. Hoe meer we weten, hoe beter we jou kunnen helpen.



Herhaalservice

We zorgen dat je medicijnen op tijd klaarstaan.



Online gemak

Bestellen met 1 druk op de knop, bijhouden van innames en alle informatie altijd bij de hand.



Service Apotheek-app

Makkelijk medicijnen bestellen en je houdt zelf het overzicht.

Heeft u vragen of zorgen
over uw medicijnen
of gezondheid?

Plan een afspraak >

U waardeert de zorg van ZorgSaam. Wij waarderen dat!

Berichten over knelpunten bij ZorgSaam zouden u anders kunnen doen denken, maar de persoonlijke goede zorg van ZorgSaam blijft van hoge kwaliteit. Daar doen we met alle medewerkers dan ook hard ons best voor. Het is fijn te merken dat dat gewaardeerd wordt.

Normaal heb ik weinig met het ziekenhuis van doen, maar door een ongeval ineens heel veel. Na mijn verblijf en nazorg maak ik de volgende balans op. Ik moet zeggen dat ik van begin tot eind keurig ben verzorgd en behandeld, zowel door de artsen, als mede door verzorgend personeel. Ook daarbij door de Vlaamse mensen. Iedereen is bijzonder hulpvaardig en gemotiveerd, niks op aan te merken. We moeten als Zeeuws-Vlaming trots zijn op deze zorg en dankbaar. En alles wat er in onze mogelijkheid ligt doen om deze zorg en de schaarse ziekenhuizen te behouden.

Rozenoord: Geweldig personeel, vriendelijk en zorgzaam

Rozenoord: Mensen wonen hier goed. Vriendelijke zorg en altijd goede hulp.

In het ziekenhuis in Terneuzen, waar ik helaas vaak heb gelegen, verdienen de verpleegkundigen een pluim. Op verschillende afdelingen heb ik mij altijd goed verzorgd en gehoord gevoeld. Er werken mensen dus soms gaat het even niet zo lekker, maar praat er dan over in plaats van het zomaar op social media te gooien. Ze doen daar allemaal de naam van het ziekenhuis eer aan: zorgzaam.

Een maandagmorgen hebben de ambulancemedewerkers onze buurman Theo opgehaald. De thuiszorgmedewerkster en ik hadden hem gevonden nadat hij al op de grond lag na een val van zondagmiddag 3 uur. Zo aardig ZorgSaam en behulpzaam dat die jongens van de ambulance waren. Respect!!! Ondanks alle negatieve politieke berichten over de zorg werken de mensen op de werkvloer met alle liefde en toewijding voor de patiënten.

Een groot compliment voor Jolanda Vink, de verpleegkundig specialist op de mammapoli. Wat een tijd, begrip en geduld heb ik mogen ervaren. Weet goed in te schatten wat iemand nodig heeft na een slechte diagnose, en maakt daar ook alle tijd voor. ZorgSaam mag trots zijn!

Ik ben zeer tevreden over oogarts mevr. Janssen. Mijn klacht werd heel serieus opgepakt. Er werd bij ieder consult zeer serieus naar mij geluisterd en aandacht aan besteed. Ontspannen sfeer en goede uitleg van behandeling en verloop van het behandelproces. Dit geeft vertrouwen en het resultaat is een goede genezing van een serieuze, vervelende en pijnlijke kwetsuur aan de ogen. Mijn oprechte dank hiervoor.

Wat een fijn ziekenhuis. Na ellende elders een uitwaai gemaakt hierheen, wat een fijne gang van zaken. Gevoel dat ze je willen helpen in plaats van in een systeem terecht te komen. Een internist legt mij uit, vertelt mij duidelijk, meer dan ik in 5 maanden cardiologie in Goes heb gehoord. Overweeg voor hart ook maar over te stappen hierheen.



Het is voor u ook mogelijk om via de website van ZorgSaam (www.zorgsaam.org) een complimentje of tip door te geven. Dat kan bij 'over ons' en 'geef uw mening'. Alvast hartelijk dank voor uw bijdrage!

een vertrouwd gezicht voor al uw vragen

U bent altijd welkom
voor een open gesprek.

Bel 0117 - 452 309
of ga naar
monutaisabellebraem.nl.

Ook als u niet of
elders verzekerd bent.

Monuta
Isabelle Braem



Podozorg
Medisch Voetcentrum Sluis

+31 (0)117 46 16 44
info@podozorgsluis.nl
www.podozorgsluis.nl
Ridderstraat 13A, 4524 BP Sluis

**Problemen aan uw voeten?
Dan zal u naar Podozorg Sluis moeten!**

- hielpijnklachten
- voet- en enkelklachten
- knieklachten
- heupklachten
- rug- en nekklachten
- sportblessures



u kan bij ons ook
terecht voor echografie
van de voet en enkel



volg ons op:

[podozorgsluis](https://www.facebook.com/podozorgsluis)

[podozorg_sluis](https://www.instagram.com/podozorg_sluis)

de Zorgbalie.nl

De maaltijdservice in Zeeuws-Vlaanderen

De Zorgbalie is al jarenlang aanbieder van vriesverse maaltijden
aan huis. Dat doen we door heel Zeeuws-Vlaanderen!

Kies voor gemak met onze vriesverse maaltijden

Onze maaltijden worden dagelijks vers bereid en direct
ingevroren, zodat smaak en voedingswaarden optimaal
behouden blijven. Kies uit een breed assortiment van
Nederlandse klassiekers tot internationale favorieten.

Volgt u nu een dieet?

Ons assortiment bevat een ruim aanbod aan zoutarme en
gemalen maaltijden. Daarnaast hebben wij ook kleine en
vegetarische maaltijden.

✓ Lange houdbaarheid ✓ Gezond & gemakkelijk

**Geïnteresseerd in onze maaltijdservice?
Neem contact met ons op!**

0115-729 990 maaltijden@dezorgbalie.nl www.dezorgbalie.nl



Begeleiding van stomapoli enorm waardevol

De stomapoli van ZorgSaam is wellicht niet zo bekend maar doet wel heel waardevol werk. Machteld Heerspink en Sandra Knol helpen de stomadrager zo goed mogelijk. “Wij geven patiënten alle aandacht en informatie die ze nodig hebben. We stellen ze op het gemak, we luisteren en we begeleiden niet alleen de patiënt, maar ook de familie. Want een stoma heb je niet alleen.”

Sandra: “We proberen het aantal stoma's tot een minimum te beperken. Binnen ZorgSaam wordt er gewerkt met het ERAS programma voor darm-operaties. Dat is gericht op een versneld herstel na de operatie. Hiervoor is het belangrijk dat patiënten een goede conditie hebben. Want een goede conditie vermindert het risico op het plaatsen van een stoma tijdens een darmoperatie. Dat betekent gezond eten, voldoende bewegen en niet roken.” Machteld: “En binnenkort komt daar een digitale vernieuwing bij. Dan werken we voor darmchirurgie-patiënten met een app die erop is gericht om nog sneller naar huis te kunnen.”

Als een stoma noodzakelijk is

Machteld: “Bij geplande stoma operaties doen wij de pre-operatieve gesprekken, de nazorg en de controle. Voorafgaand aan het plaatsen van een stoma hebben we een uitgebreid gesprek waarin we verpleegkundige informatie over de operatie geven. We vertellen wat een stoma inhoudt en hoe de patiënt deze verzorgt.” Sandra vult aan: “Ook doen wij de plaatsbepaling van de stoma.

Dat gaat helemaal in afstemming met de patiënt. Het is namelijk van veel zaken afhankelijk. Hoe leef je, welk werk doe je, waar heb je buikplooien als je zit of wat zijn je hobby's? Speel je bijvoorbeeld saxofoon, dan is het niet handig als die tegen het stomazakje aanzit. Dat zijn allemaal zaken waar we rekening mee houden. Uiteraard werken we hierin nauw samen met de chirurg.”

Aandacht voor de patiënt én andere zorgverleners

Machteld: “Naast ons werk voor de patiënt, hebben we contact met de fabrikanten en zijn we een vraagbaak voor de verpleegkundigen in het ziekenhuis. We geven ook bijscholing aan thuiszorgverpleegkundigen en -verzorgenden in heel Zeeuws-Vlaanderen. We vertellen hen waar ze op moeten letten bij cliënten met een stoma. Ze kunnen altijd een foto sturen bij problemen. Zo kunnen we ook op afstand hulp bieden.”

Wat is een stoma?

Een stoma is een kunstmatige uitgang voor ontlasting en/of urine. Het is een opening van de darm of de urinewegen in de huid op de buik. Een stoma moet worden aangelegd wanneer de ontlasting en/of urine het lichaam niet langs de natuurlijke weg kan verlaten. Een urinestoma heb je voor de rest van je leven aangezien de blaas wordt verwijderd. Een stoma voor ontlasting kan blijvend, maar ook tijdelijk zijn. Een stoma operatie is vaak gepland, maar het kan ook een spoedsituatie zijn, waar tijdens de darmoperatie blijkt dat alleen een stoma een optie is. In 2024 hielp ZorgSaam 50 nieuwe stomadragers. Ongeveer de helft daarvan kreeg een blijvend stoma. Als je een stoma krijgt, verandert er veel. Daarom is goede begeleiding heel belangrijk.

Machteld Heerspink (l) en Sandra Knol van de stomapoli



A woman with long blonde hair, wearing a white button-down shirt, is smiling and looking at a laptop. The laptop is black and has the 'ASUS' logo visible on the lid.

**Maak, wijzig
of annuleer
uw afspraken
online**

**"Fijn dat ik zelf afspraken
in het Patiëntenportaal
kan maken"**

De zorg digitaliseert, onze aandacht blijft.

Meer informatie? zorgsaam.org/digitaal



Scan mij!

"De zorg digitaliseert, onze aandacht blijft"

De zorg verandert. In Zeeuws-Vlaanderen wordt het steeds moeilijker om zorg op de huidige manier te blijven bieden. Dat komt door de snel toenemende vergrijzing en het vertrek van jongeren uit de regio. Terwijl de zorgvraag stijgt, is er steeds minder zorgpersoneel.

Dit vraagt ook om een andere manier van zorg verlenen. Daarom gaan we steeds vaker nieuwe digitale oplossingen gebruiken, want de zorg blijft zich ontwikkelen. Door slimme technologie en anders werken, kunnen we ook in de toekomst de zorg bieden die u nodig heeft.

Door deze digitale oplossingen in de zorg krijgt u steeds meer regie over uw eigen gezondheid. U hoeft niet meer voor elke afspraak naar het ziekenhuis en kunt steeds meer zelf regelen. Op het moment dat het u het beste

uitkomt. Zo komt er meer tijd vrij voor de momenten waarop u echt persoonlijke aandacht nodig heeft.

Wat niet verandert, is onze zorg en aandacht voor u als patiënt. Natuurlijk blijft iedereen welkom in het ziekenhuis. Het is altijd mogelijk een afspraak te maken als u dit wenst of als dit, vanwege uw ziektebeeld, noodzakelijk is.

Meer informatie? Ga naar zorgsaam.org/digitaal

Wist u dat?

U bij bijna alle specialismen van het ziekenhuis afspraken kunt maken, wijzigen en annuleren in het Patiëntenportaal? Het stappenplan hoe u dit doet, kunt u vinden op onze website.

Als u binnenkort een operatie moet ondergaan, u de pre-operatieve vragenlijst digitaal kunt invullen. Dat kan via het Patiëntenportaal. De pre-operatieve vragenlijst wordt digitaal klaargezet in het Patiëntenportaal. U bepaalt zelf op welk moment u de vragenlijst thuis invult. U hoeft hiervoor niet meer naar het ziekenhuis te komen.

U ook voor uw kind de pre-operatieve vragenlijsten via het Patiëntenportaal kunt invullen? Daarvoor heeft uw kind wel een eigen DigiD nodig. Deze kunt u voor uw kind (jonger dan 14 jaar) aanvragen via digid.nl. **Let op,** is uw kind 14 jaar of ouder? Dan moet uw kind zelf een DigiD aanvragen en gebruiken.

We gebruik maken van telemonitoring voor (geselecteerde) patiënten met COPD of IBD. Patiënten kunnen vanuit huis informatie over hun gezondheid delen via een app. Het voordeel voor de patiënt is dat hij hiervoor niet meer naar het ziekenhuis hoeft te komen.

Controleer uw patiëntgegevens

Alleen met de juiste gegevens kunnen wij u als patiënt digitaal informeren. Het is dus erg belangrijk dat u regelmatig uw persoonsgegevens in het Patiëntenportaal controleert. Als het nodig is, kunt u uw gegevens zelf aanpassen of bijwerken. Denk hierbij vooral aan het e-mailadres en telefoonnummer.

Scan mij !





NERINGWEG 7 4501 PB OOSTBURG TELEFOON 0117-452941
WWW.DUSTE.NL INFO@DUSTE.NL

Comfort, vanzelfsprekend



» VERWARMING » AIRCONDITIONING
» LUCHTBEHANDELING » LOODGIETERSWERK
» SANITAIR



Terneuzen - Goes - Zelzate

www.zvu.nl

Haarverlies door chemotherapie, alopecia of dunner wordend haar?

Tijdens en na chemo bied ik je persoonlijk advies en hoogwaardige haarwerken. Daarnaast bied ik een ruime keuze aan 100% comfortabele mutsjes.

- ✓ Persoonlijk & deskundige begeleiding
- ✓ Haaroplossing op maat
- ✓ Vrijblijvende afspraak



Win je zelfvertrouwen terug!

Ineke van Belleghem

- ☎ 06-10599439
- 🌐 www.inekevanbelleghem.nl
- ✉ info@inekevanbelleghem.nl
- 📍 Bierkaaistraat 14, Hulst



Fysiotherapie West Zeeuws-Vlaanderen



Fysiotherapie West Zeeuws-Vlaanderen is met acht locaties verspreid over de regio; Breskens, Cadzand, Aardenburg, IJzendijke, Sluis, Sas van Gent, Schoondijke en ook in het Gezondheidscentrum Antonius in Oostburg.

Zoals ze zelf stellen: "Bij ons draait alles om het herwinnen van jouw bewegingsvrijheid en het verbeteren van jouw levenskwaliteit. Of je nu worstelt met een sportblessure, bekend bent met een bepaalde aandoening, herstellende bent van een operatie, of gewoonweg je algemene fitheid wilt verbeteren, ons deskundige team staat klaar om jou te begeleiden op jouw weg naar herstel en welzijn. Ontdek hoe we je kunnen helpen om jouw doelen te bereiken en weer volop te genieten van het leven!"

Meer informatie over Fysiotherapie West Zeeuws-Vlaanderen is te vinden op www.fysiotherapie-wzv.nl

Er zijn enkele veranderingen in het team:

Jan van Hoeve heeft per 1 maart, na meer dan 40 jaar in dit vak, afscheid genomen van de praktijk Fysiotherapie West Zeeuws-Vlaanderen. **Fien Hoste** is ook per 1 maart met pensioen gegaan, eveneens na meer dan 40 werkzame jaren bij de praktijk. **Kay Wisse** heeft per 1 december besloten een andere weg in te slaan.

Gelukkig hebben wij goede opvolging kunnen waarborgen!

Collinsia de Rijk heeft eerder stage gelopen in onze praktijk en is per oktober bij ons komen werken voor twee dagen per week. Zij is aanwezig op dinsdagen en donderdagen op onze locatie in Sluis. Voor afspraken praktijk Sluis: 0117-462442

Rick Thomaes is in december bij ons begonnen en werkt fulltime op onze locatie in Breskens. Voor afspraken praktijk Breskens: 0117-382150 of 06-51887337

Anna de Jong is een ervaren acupuncturist en heeft sinds maart een werkruimte bij ons in de praktijk in Oostburg. Ze is werkzaam op de vrijdag. Voor afspraken: 0613353512 of via www.annatomie.nl/fysio

Troostdekens

Haken voor ZorgSaam Ziekenhuis zet zich al een aantal jaren in voor palliatieve patiënten. De kleurrijke, gehaakte dekens worden gemaakt om patiënten en hun familie in een moeilijke tijd troost te kunnen bieden.

Onlangs mocht het palliatief team van ZorgSaam weer 43 nieuwe troostdekens ontvangen en aan patiënten geven. Wij zijn de vrijwilligers van Haken voor ZorgSaam ontzettend dankbaar voor de nieuwe dekens!

Interesse om ook te haken voor dit doel? Via Haken voor ZorgSaam Ziekenhuis op Facebook is meer informatie te vinden.



De Lokbolus

Column cliëntenraad

In de thuis- en ouderenzorg spelen, naast gesprekken met de cliënt zelf, gesprekken met familieleden en mantelzorgers een cruciale rol in het welzijn van cliënten. Deze gesprekken kunnen niet alleen bijdragen aan het verbeteren van de zorgkwaliteit, maar ook aan het emotioneel welzijn van de cliënt en hun naasten. Ook lokale cliëntenraden voeren deze gesprekken. Maar dat blijkt nog lang niet zo eenvoudig.

Een van de belangrijkste aspecten van gesprekken met cliënten en familie is het opbouwen van vertrouwen. Wanneer zorgverleners en cliëntenraden regelmatig met hen communiceren, kunnen ze belangrijke informatie ontvangen over de geboden zorg. Ook de toenemende druk op mantelzorgers komt aan bod. Dit stelt zorgprofessionals in staat om beter zorg op maat te bieden. De cliëntenraad hoort wat er speelt en kan in het gesprek met de instelling beter bijdragen aan het bevorderen van de kwaliteit van de geboden zorg.

Daarnaast zorgt open communicatie ervoor dat de familie zich gehoord en betrokken voelt bij het zorgproces van zijn naaste(n). Dit vertrouwen vergemakkelijkt niet alleen de zorgverlening, maar vermindert ook de stress en bezorgdheid bij familieleden. Zij hebben vaak zorgen over de gezondheid en het welzijn van hun geliefde. Regelmatige gesprekken kunnen belangrijk zijn in het bijdragen aan het bieden van gemoedsrust.

Adviesrol cliëntenraad

In de thuis- en ouderenzorg moeten er vaak belangrijke beslissingen worden genomen, zoals het aanpassen van zorgplannen, het kiezen van medische behandelingen of zelfs het plannen van een verhuizing naar een zorginstelling. Het betrekken van de familie in deze gesprekken is essentieel om beslissingen te nemen die in het beste belang van de cliënt zijn. Door samen te werken, kunnen zorgverleners en familieleden tot weloverwogen beslissingen komen die rekening houden met de wensen van de cliënt. Door het gesprek tussen cliëntenraad en families kan de raad nog beter zijn adviserende rol pakken. Dit alles zorgt ervoor dat de cliënt zich gezien en gerespecteerd voelt in zijn zorgtraject. Het draagt tevens bij aan een gevoel van controle over hun eigen leven.

Het gesprek

Toch komt het gesprek met de cliëntenraden in de thuis- en ouderenzorg en u als familie nog moeizaam op gang. Het blijkt een uitdaging om u te bereiken, maar ook u te interesseren voor een gesprek. Wij realiseren ons dat het niet langer volstaat om u naar een gespreksmiddag te lokken met het vooruitzicht van een bolus bij de thee. Waar het om gaat is dat wij u een goede inhoudelijk gespreksagenda aanbieden, dus duidelijk zijn waar we het met u over willen hebben. Bij die agenda staan de cliënt én u centraal. U kunt op deze wijze nog beter uw observaties, vragen, twijfels en suggesties kwijt. Uw lokale cliëntenraad kan op die manier zijn onafhankelijke rol nog beter voor u uitvoeren. Dat kan ook betekenen dat hij u adviseert om direct in contact te treden met de instelling om uw bijdrage direct met hen te bespreken. Komt u de volgende keer ook? Het is zeker de moeite waard. Samen maken we de zorg nog beter.

Erwin Hermans
Voorzitter Centrale Cliëntenraad ZorgSaam



AUTOMORET

altijd dichtbij u

Alles voor uw auto vindt u bij Auto Moret. Al 50 jaar een begrip, officieel dealer van Mitsubishi en Suzuki en garage voor alle merken als Carprof-vestiging. Plus Moret Select Occasions, autohuur én leasing. Kom langs en ervaar ons oog voor u als klant, oog voor kwaliteit en oog voor emotie.

**DAGELIJKS
NIEUW AANBOD EN
ALTIJD DE HOOGSTE
INRUILPRIJS!**



Auto Moret

Vlissingen
Terneuzen

Mercuriusweg 29
Handelspoort 6

Tel. (0118) 41 90 51
Tel. (0115) 64 90 00

automoret.nl

“Ik ben en blijf een dierenvriend”



Bij SVRZ weten we dat u nog steeds dezelfde persoon bent als vroeger. Daar passen we onze zorg op aan, zodat u kunt zijn wie u bent.

Jezelf zijn bij SVRZ

Lees hier het verhaal van mevrouw Sijnesael-Boidin.



UW VOETEN IN GOEDE HANDEN

Je loopt ermee, je staat erop, ze zorgen voor je evenwicht. Toch ziet bijna niemand ze staan: voeten. Pas als mensen voetklachten hebben, zijn ze zich bewust van het feit, dat deze ‘onderdanen’ een belangrijke functie vervullen in het dagelijks leven. Dat laatste is precies de reden waarom Podotherapie Derumeaux er is. Wij zijn de voet- en houdings-specialisten bij uitstek.



Podotherapie Derumeaux en haar team doen steeds hun uiterste best om elke patiënt zo optimaal en individueel mogelijk te benaderen en te behandelen. Wij proberen dit steeds (indien nodig) in nauw overleg met andere disciplines en/of artsen.



PODOTHERAPIE

Praktijk Podotherapie Derumeaux

Informeer
naar de
mogelijkheden!

Vestigingen in Oostburg, Breskens,
Hulst, Sluis en Aardenburg
0117 - 45 02 40 / 0114 - 31 78 47
info@podotherapiezeeland.nl
www.podotherapiezeeland.nl

